

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3» Г. АРГУНА  
ИМ. М.М. ВАЙХАНОВА  
(МБОУ «СОШ № 3» г. Аргуна им. М.М. Вайханова)**

**ПРИНЯТО**  
на педагогическом совете  
(протокол № 1 от «30» августа 2023г.)

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор / Х.Д. Магомаева/

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
МБОУ «СОШ №3» г. Аргуна им. М. М. Вайханова**

**г. Аргун  
2023г.**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 115 от 22 марта 2021 года «Об утверждении Порядка и организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 69 от 11 февраля 2022 года «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. N 115», постановлением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», с нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 и регламентирует режим занятий обучающихся в МБОУ «СОШ №3» г. Аргуна им. М.М. Вайханова (далее – Положение, школа).

1.2. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми педагогами, обучающимися школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с календарным годовым учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный годовой учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в школе начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет не менее 34 недель, в 1 классе - 33 недели. Количество учебных занятий за 4 учебных года не может составлять менее 2954 часов и более 3190 часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной (или 6-дневной) учебной неделе.

2.5. Продолжительность учебного года основного общего образования составляет не менее 34 учебных недель. Количество учебных занятий за 5 лет не может составлять менее 5058 академических часов и более 5549 академических часов. Максимальное число часов в неделю в 5,6,9 классах при 5-дневной неделе и 34 учебных неделях составляет 29,30,33 часов соответственно. Максимальное количество часов в 7-8 классах при 6-дневной учебной неделе составляет 35 и 36 часов соответственно.

2.6. Продолжительность учебного года на уровне среднего общего образования составляет не менее 34 учебных недель, без учета периода прохождения государственной итоговой аттестации.

2.7. Учебный год составляют учебные периоды: 1-9 классы -четверти ,10-11 классы -полугодия. При организации обучения в 1-ом классе используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре – октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре -декабре по 4 урока в день по 35 минут, январь -май по 4 урока по 40 минут)

2.8. Продолжительность учебных занятий в учебных неделях и рабочих днях

#### 1-4,5-6,9 классы

Учебный период	Дата		Продолжительность	
	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество рабочих дней
I четверть	01.09.2023	27.10.2023	8	41
II четверть	07.11.2023	29.12.2023	8	39
III четверть	09.01.2024	22.03.2024	11	52
IV четверть	02.04.2024	24.05.2024	7	30

#### 7-8 классы

Учебный период	Дата		Продолжительность	
	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество рабочих дней
I четверть	01.09.2023	28.10.2023	8	42
II четверть	07.11.2023	30.12.2023	8	40
III четверть	09.01.2024	22.03.2024	11	53
IV четверть	02.04.2024	25.05.2024	7	31

#### 10-11 классы

Учебный	Дата	Продолжительность
---------	------	-------------------

период	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество рабочих дней
I полугодие	01.09.2023	29.12.2023	16	80
2 полугодие	09.01.2024	24.05.2024	18	82

2.9. Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней

**1-й класс**

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней в календарных днях
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы	28.10.2023	06.11.2023	9
Зимние каникулы	30.12.2023	08.01.2024	9
Дополнительные каникулы	16.02.2024	24.02.2024	9
Весенние каникулы	23.03.2024	01.04.2024	9

**2-4,5-6,9-11-ые классы**

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней в календарных днях
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы	28.10.2023	06.11.2023	9
Зимние каникулы	30.12.2023	08.01.2024	9
Весенние каникулы	23.03.2024	01.04.2024	9
Летние каникулы	25.05.2024	31.08.2024	8
Праздничные дни			11
Выходные дни			64

**7-8 классы**

Каникулярный	Дата	Продолжительность
--------------	------	-------------------

<b>период</b>	<b>Начало</b>	<b>Окончание</b>	<b>каникул, праздничных и выходных дней в календарных днях</b>
Осенние каникулы	29.10.2023	06.11.2023	9
Зимние каникулы	31.12.2023	08.01.2024	9
Весенние каникулы	23.03.2024	01.04.2024	9
Летние каникулы	26.05.2024	31.08.2024	8
Праздничные дни			11
Выходные дни			64

## 2.10. Режим работы образовательной организации

<b>Период учебной деятельности</b>	<b>2-4,5-6-й класс</b>
Учебная неделя (дней)	5 дней
Урок (минут)	40 минут
Перерыв (минут)	5,10 минут
Периодичность промежуточной аттестации	По четвертям

<b>Период учебной деятельности</b>	<b>1-й класс</b>
Учебная неделя (дней)	5 дней
Урок (минут)	35-40 минут
Перерыв (минут)	10 минут

<b>Период учебной деятельности</b>	<b>7-8-й класс</b>
Учебная неделя (дней)	6 дней
Урок (минут)	40 минут
Перерыв (минут)	5,10 минут
Периодичность промежуточной аттестации	По четвертям

2.11. Расписание звонков и перемен

**1 смена**

**1-е классы (сентябрь -декабрь)**

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08:00 — 08:35	10 минут
2-й	08:45 — 09:20	20 минут
3-й	09:40 — 10:15	10 минут
4-й	10:25 — 11:00	

**1 смена**

**1-е классы (январь -май) 2 -е классы**

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08:00 — 08:40	10 минут
2-й	08:50 — 09:30	10 минут
3-й	09:40 — 10:20	20 минут
4-й	10:40 — 11:20	10 минут
5-й	11:30 — 12:10	

**1 смена**

**5-6,9-11 классы**

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08:00 — 08:40	5 минут
2-й	08:45 — 09:25	5 минут
3-й	09:30 — 10:10	10 минут
4-й	10:20 — 11:00	5 минут
5-й	11:05 — 11:45	5 минут
6-й	11:50 — 12:30	5 минут
7-й	12:35 — 13:15	

**2 смена**

**3-4,7-8 классы**

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	13:00 — 13:40	5 минут
2-й	13:45 — 14:25	5 минут
3-й	14:30 — 15:10	5 минут
4-й	15:20 — 16:00	10 минут
5-й	16:05 — 16:45	5 минут
6-й	16:50 — 17:30	5 минут
7-й	17:35 — 18:05	

2.12. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся шкалой трудности учебных предметов.

2.14. В школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора.

### **3. Режим внеурочной деятельности**

3.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием учителя и календарным планом воспитательной работы основной образовательной программы соответствующего уровня. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

3.2. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

3.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.

3.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

3.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

### **4. Режим двигательной активности обучающихся**

4.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

4.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

4.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

4.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в школе, или на базе специализированных учреждений здравоохранения.

## **5. Режим трудовых занятий обучающихся**

5.1. В школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

5.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета школы.